

ZÍSKAVANIE ODBORNÝCH ZRUČNOSTÍ ZAMERANÝCH NA VYUŽÍVANIE **ECO-FRIENDLY INOVÁCIÍ** PROSTREDNÍCTVOM EKO, NATUR PRODUKTOV V ODBOROCH 👩🏻‍💼 **KOZMETIK A KADERNÍK**

2023/2024



S podporou:



Centrum odborného
vzdelávania a prípravy pre
obchod, gastronómiu,
hotelierstvo a cestovný ruch



Spolufinancovaný
Európskou úniou

Obsah

Program Erasmus+ v našej škole

Akreditácia na Erasmus

Rozhovor s Felipe Malheiom

Názov, ciele projektu

Prvá mobilita

Druhá mobilita

Aktivity realizované v kaderníckych salónoch

Aktivity realizované v kozmetických salónoch

Naše voľnočasové aktivity

Diseminačné aktivity- Erasmus Day

Súťaž v účesovej tvorbe

Súťaž v líčení

Pár slov nakoniec

Trojazyčný slovník odborných výrazov

Program Erasmus+ v našej škole

Program Európskej únie, ktorý už 37 rokov mení životy ľudí. História Erasmus+ v našej škole sa začala písať v roku 2017, kedy národná agentúra po prvýkrát akceptovala našu žiadosť o pridelenie grantu v sektore odborného vzdelávania a prípravy. Doposiaľ v rámci tohto programu absolvovalo mobilitu v zahraničí 153 žiakov školy.

V rámci doterajších projektových aktivít sme spolupracovali s 35 prijímajúcimi organizáciami a 3 sprostredkovateľskými organizáciami.

V odborných zručnostiach sa zdokonalili žiaci študijných odborov 6323 K hotelová akadémia, 6446 K kozmetik, 6444 K čašník servírka, 6445 K kuchár, učebného odboru 6456 H kaderník a odboru nadstavbového štúdia 6426 L vlasová kozmetika.

V rámci jednotlivých aktivít žiaci spoznali kultúru a tradície Španielska, Talianska a Portugalska.



Akreditácia na Erasmus

Čo je akreditácia na Erasmus?

Akreditácia na Erasmus je nástrojom pre organizácie pôsobiace v sektoroch odborného vzdelávania a prípravy, školského vzdelávania a vzdelávania dospelých, ktoré sa chcú otvoriť možnostiam cezhraničnej výmeny a spolupráce.

Výhody akreditácie

1. Akreditácia sa prispôsobuje potrebám organizácie.
2. Akreditácia kladie väčší dôraz na kvalitu a kontinuitu.
3. Akreditácia zvyšuje kvalitu vzdelávania v krajinách Európskej únie.
4. Akreditácia uľahčuje plánovanie a poskytuje lepšie finančné plánovanie projektu.
5. Akreditácia podporuje inštitucionálny rozvoj organizácie.
6. Akreditácia sa môže flexibilne prispôbiť potrebám organizácie.
7. Akreditácia sa zameriava na najdôležitejšie aspekty projektov.

Prínosy akreditácie na Erasmus pre našu školu

- plnohodnotné a dlhodobejšie zapojenie organizácie do programu Erasmus+
- vytvorenie strategického plánu riadenia projektov na obdobie 2023 – 2027
- realizácia kvalitných projektov s dopadom na činnosť školy a jej aktivity v oblasti prípravy žiakov na budúce povolanie
- zapojenie žiakov a pedagógov do projektovej činnosti školy

Našej škole bola pridelená Akreditácia na Erasmus v januári 2023.



Rozhovor s Filipe Malheiirom zo sprostredkovateľskej organizácie Bragamob

Mohli by ste sa nám predstaviť a povedať nám niečo o organizácii Bragamob?

Volám sa Filipe Malheiro a som manažérom v Bragamobe. Bragamob je hostiteľská a sprostredkovateľská organizácia a školiace centrum s rozsiahlou sieťou spolupracovníkov, ktoré sa nachádza v Brage na severe Portugalska.

Aké sú najväčšie výhody programu Erasmus pre študentov stredných odborných škôl?

Program Erasmus je pre študentov skvelou príležitosťou prežiť nové skúsenosti, či už sa rozhodnete pre štúdium alebo zahraničnú stáž. Možno sa cítite neistí a neviete sa rozhodnúť, či by ste mali ísť na Erasmus, ale to je normálne. Najťažšie je rozhodnúť sa, no môžeme vám zaručiť, že nebudete ľutovať.

Naša škola pripravila 2 projekty v spolupráci s Bragamob a spolu 53 žiakov malo možnosť vycestovať do Portugalska. Ako sa vám spolupracovalo s našou školou?

Spolupráca s vašou školou bola veľmi plodná a spoločné projekty sa nám veľmi páčili. Študenti z vašej školy si mohli užiť kvalitnú prax počas pobytu v Brage a tiež mohli využiť kultúrny program, ktorý sme pre nich pripravili.



Ak by sme chceli navštíviť Portugalsko, ktoré miesta by ste odporučili a prečo?

Portugalsko je rozmanitá a krásna krajina, ktorá ponúka široké spektrum aktivít. Lisabon a Porto sú absolútne povinné zastávky na vašej túre za poznaním Portugalska, no ak chcete zažiť skutočne autentické portugalské mestečko, potom musíte zamieriť aj do mesta Coimbra. Okrem toho všetkého by ste samozrejme mali navštíviť naše rodné mesto Braga, jedno z najstarších miest v Portugalsku a bývalé hlavné mesto Rímskej ríše.



Školský rok: 2023/2024

Názov projektu: Získavanie odborných zručností zameraných na využívanie eco-friendly inovácií prostredníctvom eko, natur produktov v odboroch kozmetik a kaderník

Ciele projektu:

pre študijný odbor 6446 K kozmetik

Získavanie odborných zručností zameraných na využívanie eco-friendly inovácií pri ošetrovaní pleti s využitím eko, natur produktov

pre učebný odbor 6456 H kaderník

Získavanie odborných zručností zameraných na využívanie eco-friendly inovácií v oblasti ošetrovania a regenerácie vlasov a vlasovej pokožky s využitím eko, natur produktov

Prvá mobilita

Začiatok mobility: 19. 9. 2023

Koniec mobility: 10. 10. 2023

Miesto realizácie: Braga, Portugalsko

Prevádzky:

- Elegance Cabeleireiro & Estética
- Maricarmen
- Marco Antônio Cabeleireiro
- Ana Bela – Centro de Estética e Relaxamento
- Filipa Abreu Cabeleireiro
- Instituto Madame Pearl
- Irreverência Cabeleireiros

Triedy a počet žiakov: I. P/5, II. P/1 IV. I/4, III. I/4



Druhá mobilita

Začiatok mobility: 23. 4. 2024

Koniec mobility: 14. 5. 2024

Miesto realizácie: Braga, Portugalsko

Prevádzky:

- Elegance Cabeleireiro & Estética
- Beleza Oculta
- Filipa Abreu Cabeleireiro
- Instituto Madame Pearl

Triedy a počet žiakov: II. I/4, III. K/5



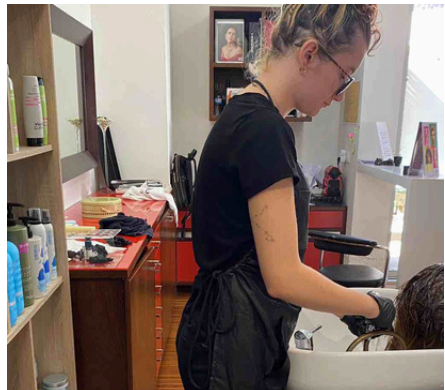
Aktivity realizované v kaderníckych salónoch

Ošetrovanie vlasov

Podľa diagnózy vlasov sme správne vybrali vhodné eko, natur produkty vlasovej kozmetiky pri umývaní a regenerácii vlasov, masáže hlavy a starostlivosti o vlasy.

Ošetrovanie kučeravých vlasov

Po počiatkovej diagnostike vlasov sme si zvolili vhodné eko natur produkty pre ošetrovanie kučeravých a vlnitých vlasov s cieľom ich hydratácie.



Trvalá ondulácia

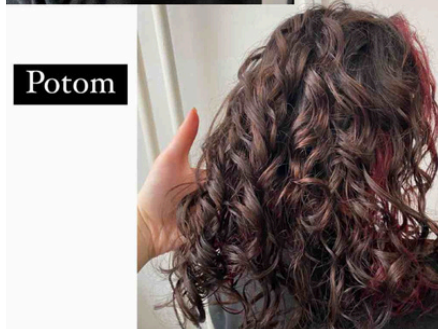
Aplikovali sme vhodné eko, natur prípravky na preparáciu vlasov podľa ich kvality. Následne sme ošetrovali vlasy a pokožku po reparácii.

Farbenie, odfarbovanie a melírovanie vlasov

Prostredníctvom eko, natur produktov sme používali inovatívne postupy farbenia, odfarbovania a melírovania vlasov. Rôzne typy farieb a ich odtieňov sme volili podľa preferencii klienta. Následne sme ošetrovali vlasy a pokožku po chemickom úkone.

Dámsky a pánsky účes

Zhotovovali sme pánsky a dámsky účes podľa kvality vlasov s eko, natur produktmi. Účesy sme navrhovali po konzultácii s klientom a mentorom. Podľa kvality vlasov sme odporúčili a aplikovali vhodný eko, natur produkt.



Aktivity realizované v kozmetických salónoch

Ošetrovanie jednotlivých typov pleti – mladej pleti, zrelej pleti a starnúcej pleti

Po prvotnom diagnostikovaní typu pleti sme vybrali vhodné hydratačné eko, natur produkty. Jednotlivé typy pleti sa v závislosti od veku líšia svojou štruktúrou, preto bolo dôležité zvoliť správny postup pri jej ošetrovaní. Používali sme špeciálne eko, natur produkty určené pre suchú pleť, mastnú pleť a zmiešanú pleť.

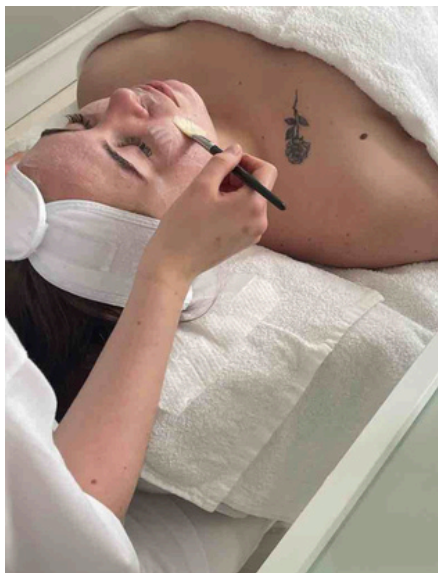


Ošetrovanie pomocou kozmetických prístrojov

Diagnostikovali sme odchýlky od normy a zvolili sme správne eko, natur prípravky na použitie vhodného kozmetického prístroja.

Ošetrovanie aknóznej pleti

Vykonávali sme správne ošetrovanie tohto typu pleti s použitím dezinfekčných a antibakteriálnych eko, natur produktov. Pleť náchylná k akné sme ošetrovali veľmi šetrne s cieľom aplikovať účinnú, hojivú a regeneračnú starostlivosť bez vysušovania pokožky. Používali sme preto prírodné produkty bez pridávania alkoholu.



Naše voľnočasové aktivity

Čas strávený v Portugalsku bol vyplnený aj mnohými zaujímavými výletmi. Portugalsko je očarujúca krajina s nádhernými historickými a kultúrnymi miestami. Počas troch týždňov sme mali možnosť precestovať krajinu od severu až k juhu.

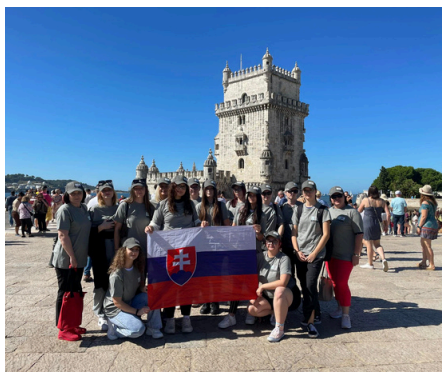
Braga, najstaršie mesto v Portugalsku, je oveľa staršie ako samotné Portugalsko. Mesto bolo založené cisárom Augustom v 1. storočí nášho letopočtu. Históriu tam naozaj cítiť na každom rohu.



Sameiro, Bom Jesus, nádherné sakrálne pamiatky, sa nachádzajú iba niekoľko kilometrov od centra mesta Braga. Okrem kostolov a terasovitej kalvárie sa tu nachádza aj rozľahlý park, obľúbený najmä medzi mladými rodinami.



Lisabon je hlavné mesto Portugalska. Tamojší prístav ponúka viacero pamätihodností, ako napríklad vežu Belém, v minulosti považovanú za vstupnú bránu do krajiny od Atlantického oceánu, či Pomník Otcov objaviteľov.



Porto, druhé největší portugalské město, ležící na pobřeží Atlantického oceánu, je známé svým prosláveným portským vínem. Historické centrum města Ribeira je zapsané na Zozname světového dědictví UNESCO. Nezabudnutelným zážitkem byla plavba po řece Duoro, která sa vlieva priamo do Atlantického oceánu.



Diseminačné aktivity



Erasmus Day 2023

Účastníci prvej mobility pripravili pre rodičov, pedagógov a žiakov odborov kaderník a kozmetik zaujímavý workshop s podtitulom Zvyšovanie odborných zručností prostredníctvom programu Erasmus+ organizovaný v rámci celoeurópskeho podujatia ErasmusDays 2023. Deň propagácie programu Erasmus+ sa v našej škole konal 13.10.2023 v priestoroch pracoviska praktického vyučovania kaderník a kozmetik.

Absolventi mobility sa podelili o svoje poznatky a skúsenosti, ktoré boli obohatené o praktické ukážky ošetrovania pleti, regenerácie vlasov a vlasovej pokožky prostredníctvom eko, natur produktov.



Súťaž v účesovej tvorbe na tému Premena účesu eko, natur produktmi

V mesiaci máj 2024 prebiehala školská súťaž v účesovej tvorbe, do ktorej sa zapojili žiaci z odborov kaderník a vlasová kozmetika, ktorí sa zúčastnili projektu Erasmus +, ale aj žiaci, ktorým nadobudnuté zručnosti a vedomosti v ošetrovaní vlasov odovzdali. Žiaci tvorili účesy na pracovisku praktického vyučovania a hlasovanie prebiehalo online prostredníctvom Edupage a Instagramu.

Prvé miesto a cenu Instagramu získala žiačka z I. P Karina Mosorová, účastníčka 1. mobility.



SOS
obchodu a služieb
Čadca

1. miesto



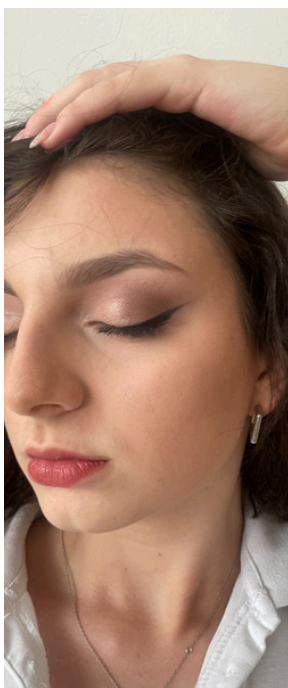
Erasmus+



Súťaž v líčení na tému Líčenie eko, natur produktmi

Účastníčky projektu odboru kozmetik pripravili pod odborným vedením pani majsterky súťaž na tému Líčenie eko, natur produktmi. Zúčastnené žiačky pracovali pomocou eko, natur produktov. Žiaci a zamestnanci školy mali možnosť pozrieť si ich práce a hlasovať prostredníctvom Edupage. Súťaž sa stretla s veľkým ohlasom.

V súťaži sa na prvom mieste umiestnila Barbora Kubjatková z II. I, účastníčka 2. mobility.



Pár slov nakoniec

Barbora Kubjatková, II. I, kozmetický salón Elegance Cabeleireiro & Estética

„Pobyt v Portugalsku bol mojím najlepším doterajším zážitkom. Naučila som sa mnoho nových vecí, spoznala inú kultúru ľudí a osvojila si základy portugalčiny. Získala som nové zručnosti . V práci sme vytvorili skvelý tím, kde sme si v každej situácii pomáhali a naučili sa samostatnosti. Užívala som si každý moment a som rada, že som sa mohla zúčastniť tohto projektu a určite ho odporúčam aj ostatným žiakom.“

Valentína Rudincová, I. P, kadernický salón Marco Antônio Cabeleireiro

„Výmenný pobyt v Portugalsku v meste Braga bol jeden veľký zážitok. Spoznala som portugalskú kultúru, ľudí a, samozrejme, ich jedlo. S partiou sme získali nové zručnosti a nezabudnuteľné zážitky. Tento trojtýždňový pobyt by som si určite veľmi rada zopakovala. Každému z vás odporúčam využiť projekt Erasmus+, na ktorý určite nikdy nezabudnete.“

Patrícia Trúchla, IV. I, kozmetický salón Instituto Madame Pearl

„Som veľmi vďačná za možnosť zúčastniť sa projektu Erasmus+. Spoznala som krajinu, ktorú som predtým nikdy nenavštívila. Pracovala som v skvelom kolektíve a naučila som sa praktické zručnosti z môjho odboru kozmetik, ktoré som sa predtým neučila.“

Sara Chovancová, III. K, kadernický salón Beleza Oculta

„Nikdy predtým som nebola v takej ďalekej krajine a tak dlho preč od rodičov. Vďaka tomuto úžasnému projektu som sa naučila byť samostatnejšia a komunikovať v angličtine. V kadernickom salóne som pracovala aj s ďalšou študentkou z Talianska, takže som niečo pochytila aj z taliančiny. Boli sme výborná partia a každému by som priala, aby mal možnosť zúčastniť sa projektu Erasmus+.“

Trojazyčný slovník odborných výrazov/ Trilingual dictionary vocational terms/ Dicionário trilingue de termos profissionais

SK

EN

PT

naniest šampón	apply shampoo	aplicar shampoo
navlhčiť vlasy	moisturize your hair	hidrate seu cabelo
rozčesať vlasy	comb your hair	pentear o cabelo
nastriekať penové tužidlo	spread foam	endurecedor de espuma em spray
dôkladne oplachnúť vlasy	rinse hair thoroughly	enxágue bem o cabelo
vytlačiť vodu z vlasov	squeeze the water out of your hair	sprema a água do seu cabelo
masírovať po pokožke hlavy a do vlasov	massage over the scalp and through the hair	massageie no couro cabeludo e no cabelo

PORTUGAL

naniest mejkap	apply makeup	aplicar maquiagem
diagnostikovať typ pleti	diagnose skin type	diagnosticar seu tipo de pele
ošetriť aknóznú pleť	treat acneic skin	trate a pele com tendência a acne
depilovať a epilovať pokožku	depilate and epilate the skin	depilar e depilar a pele
ošetriť eko, natur produktami	treat with eco, natural products	mime-se com produtos ecológicos e naturais
previesť masáž tváre	perform a facial massage	faça uma massagem facial
upraviť obočie	groom eyebrow	higiene das sobrancelhas

V kaderníckom salóne

Chcel by som sa dať ostrihať.	I would like a haircut, please.	Eu gostaria de cortar o cabelo.
Chceli by ste sa objednať?	Would you like to make an appointment?	Você gostaria de pedir?
Ako by ste sa chceli dať ostrihať?	How would you like me to cut it?	Como você gostaria de cortar o cabelo?
Chcela by som nový účes.	I'd like a new style.	Eu gostaria de um novo corte de cabelo.
Chcela by som prestrihať.	I'd like a trim.	Eu gostaria de ultrapassar.
Chcela by som trvalú onduláciu.	I'd like a perm.	Eu gostaria de ondulação permanente.
Chcela by som melír a zafarbiť.	I'd like some highlights and coloured.	Eu gostaria de destacar e colorir.

V kozmetickom salóne

Ako dlho trvá líčenie?	How long does makeup take?	Quanto tempo dura a maquiagem?
Ako dlho mi vydrží mejkap?	How long does my makeup last?	Quanto tempo vai durar minha maquiagem?
Aký máte názor na môj kozmetický problém?	What do you think about my cosmetic problem?	O que você acha do meu problema cosmético?
Mohli by ste odporučiť kozmetický prípravok na citlivú pleť?	Could you recommend a cosmetic product for sensitive skin?	Você poderia recomendar um produto cosmético para peles sensíveis?
Akú kozmetiku používate pri ošetrovaní?	What cosmetics do you use during the treatment?	Que cosméticos você usa durante o tratamento?
Ako dlho bude trvať ošetrovanie pleti v kozmetickom salóne?	How long will the skin treatment in the beauty salon last?	Quanto tempo demorará o tratamento da pele no salão de beleza?



ADEUS!

